

# Mást segítő versek – Ketten egy új könyvről

KÖNYVKRITIKA - KETTEN EGY ÚJ KÖNYVRŐL - LXX. évfolyam, 18. szám, 2026. április 30.

► Grecsó Krisztián verseskötete önsegítő könyv. Persze nem a bulváros, közhelypattogató, hanem a lehető legirodalmibb értelemben.

**Az öndefiniálás egy ideig megúszható. Amíg nem leszünk szülők. Akkor hivatlanul is betoppannak a kínos kérdések: mit vigyek tovább a szüleim neveléséből, és mit ne? Milyen sérüléseket okoztak nekem, és azokat hogyan nem adom tovább a gyerekemnek? Tudok úgy szeretetet adni, ha magam is elismerésre, szeretetre vágyom?**

**Optimális esetben középkorúan alapítunk családot. Bár minden életkorban teszünk fel kérdéseket, de mintha harminc-, negyvenéves korunkra jutnánk el oda, hogy már nem a világot, hanem önmagunkat próbáljuk - jobb esetben kezdjük - megérteni.**