

Meseterápiás univerzum

KÖNYVKRITIKA - LXVIII. évfolyam, 38. szám, 2024. szeptember 20.

► *Csábi Orsolya: Meseversum. Meseterápiás elmélet és gyakorlat. Oriold és Társai Könyvkiadó, Budapest, 2024, 496 oldal, 6700 Ft*

Amint azt a kötet bevezetőjéből megtudjuk, Csábi Orsolya a mesék mellett a tudat és a test kapcsolatát kutatja: érdeklődésének középpontjában az a kérdés áll, hogy „miként képeznek hidat közöttük a mesék és a mesemondás” (17.). Boldizsár Ildikóra hivatkozva kiemeli, hogy nem maguknak a meséknek, hanem a mesékkal való kapcsolatnak van gyógyító hatása. Ebből kiindulva könyvében a mesék idegrendszeri és kognitív folyamatokra, a gondolkodásra, az érzelmekre és a testi reakciókra gyakorolt hatásával foglalkozik.