

Az értelemképződés spontaneitása

KÖNYVKRITIKA - LXVIII. évfolyam, 19. szám, 2024. május 10.

► Szummer Csaba: *Spontán értelemképződés módosult tudatállapotokban: trauma, álom és pszichedelikus élmény.* L'Harmattan Könyvkiadó, Budapest, 2024, 322 oldal, 3990 Ft

A pszichedelikus élmény vizsgálatát aktuálissá teszi a módosult tudatállapotokat kiaknázó terápiák előtérbe kerülése az elmúlt évtized során. Lassan általánossá válik ugyanis az a vélemény, hogy a tisztán kognitív terápiák ritkán hoznak gyógyulást a traumák feldolgozásában, mivel nem elég *megérteni*, hogy mi történt velünk egy trauma során, hanem az élményfeldolgozás szintjén is szükséges változást elérni. Így kerültek előtérbe az úgynevezett *Gestalt*- és szomatoterápiák, mozgás- és táncterápiák, és részben ehhez a trendhez sorolható a sématerápia is. Ami pedig a pszichedelikus szerekekkel asszisztált terápiákat illeti, ezek egyértelműen áttöréshez vezettek terápia-rezisztens PTSD (poszttraumás stressz-zavar) betegek kezelésénél, mint ahogyan hatásosnak tűnnek depressziósok és függőbetegek esetében is.