

PALEO

PÁRATLAN OLDAL - LXIV. évfolyam, 33. szám, 2020. augusztus 14.

Ma már többé-kevésbé köztudott, hogy a paleolit kor embere ismerte a fagylaltot. A homo neanderthalensis talán még csak egyfélét (erdei gyümölcsöset), ám a cro-magnoni ember már bizonyosan készítette és fogyasztotta a csoki és vanília ízű fagyit is. Hűtőszekrény és fagyasztó hiányában a fagylaltot télen nyalták. A tölcsér problémája máig megmaradt, habár egy ősi magyar népdal („Tölcsért csinálók a kezemből / s kiáltok vidáman”) arra utal, talán egészen egyszerű megoldásban kell gondolkodnunk. A paleo fagyi (a lit = kő szótag elhagyása egyértelművé teszi, hogy nem kőszekrényről, hanem valóban fagylaltról van szó) receptjére egy K. B. nevű nemzetközi hírű magyar régész és cukrász bukkant rá, az altamirai barlang egyik rajzának az eddigiektől eltérő értelmezésével. Így és csak így képzelhető el, hogy ma már Magyarország-szerte, legalábbis az igényesebb helyeken, kapni lehet paleo fagyit is.

A paleo sütemények problémájának megoldása a közeljövő antropológiai és cukrászati kutatásainak izgalmas feladata lesz.