Hegedűs Ágota

Lánc

PRÓZA - LXII. évfolyam, 49. szám, 2018. december 7.

Rég nem alszik éjszakánként. Fél kettő után három perccel ébred, és ha visszaalszik, már öt körül van. Több év eltelt, mire kitalálta, mihez kezdjen a felszabaduló idővel. Eleinte idegeskedve dobálta magát az ágyban, már ébredéskor felment a pulzusa, amit aztán különböző technikákkal próbált visszaaltatni.

Motoros funkciók, állj, adta ki a parancsot. Nem használt. Meditációkkal próbálkozott, de mindig a feladatok jöttek elő a trópusi erdő *keep calm* hangjai mögül. Később már csak a relaxációs technikákkal kísérletezett, amivel ugyan sikerült minden porcikáját alvásközeli állapotba hozni, de a szíve dübögött a nyirkos pizsama alatt**.** Bőr, víz, textil, egy nagy kartondobozba zárva.