

-hg-

PALEO

PÁRATLAN OLDAL - LIX. évfolyam, 34. szám, 2015. augusztus 19.

Újabb kutatás sorakoztat fel tudományos bizonyítékokat amellet, hogy a napjainkban népszerű paleo étrendnek valójában nem sok köze van a nevét adó paleolit korhoz, vagyis hatalmas blöff az egész, írja az *index.hu*. A vizsgálatok szerint őseink nem jutottak volna messzire egy ilyen diétával, de legalábbis nem arra a fejlettségi szintre, ahol ma tartunk. Korábbi kutatások is megkérdőjelezték már e diétának a paleolit kor emberének étrendjével kapcsolatos feltételezéseit. A Georgiai Állami Egyetem kutatója például kijelentette, hogy az ősembernek nagyjából annyira volt speciális az étrendje, mint egy medvének, leginkább azt ette, amibe éppen belebotlott.

Államtitkári barackmagba mondjuk nem.