

-hg-

SÓKÉRDÉS VAN

PÁRATLAN OLDAL - LVIII. évfolyam, 1. szám, 2014. január 3.

Sokszor tett már fogadalmat egészsége érdekében? Szócska Miklós igen. Küldje be nekünk fogadalmát! Miért tenné ezt? Azért, hogy az összegyűjtött fogadalmak beküldői közül kisorsoljunk három szerencsést, akiknek szakértői tanácsadást tartunk – biztatja az olvasókat az egészségügyi államtitkárság nevében az Egészségügyi Kommunikációs Központ. Mint írják, a szilveszterre nemcsak az ünneplés és a jókedv jellemző, hanem az is, hogy megpróbálunk új életet kezdeni. A felszabadult házibulik után, kissé másnaposan megfogadjuk, hogy jövőre nem iszunk ennyi alkoholt. A többfogásos ebédek és vacsorák utáni hasfájás elmúltával azt is megfogadjuk, hogy jövőre nem esszük túl magunkat, és belekezdünk végre a diétába. „Mindenki megfogad valamit. Szócska Miklós egészségügyért felelős államtitkár az elmúlt években több fogadalmat is tett az egészségesebb élet érdekében. Ezeket be is tartotta, így ma már tejből csak az alacsony zsírtartalmút fogyasztja, leszokott azokról a csokis kekszokról, amelyekben sok lehet a transzsír. Mindedig azonban egyetlen dologgal nem tudott megbirkózni: ez pedig a só volt. Az államtitkár az idén nyilvánosan tesz fogadalmat a sótlanabb életre. A fogadalomfilmből kiderül, hogy mennyivel eszik kevesebb sót jövőre Szócska Miklós.”