

Átlépni az árnyékunkat

MŰBÍRÁLAT - TÁNC - LX. évfolyam, 47. szám, 2016. november 25.

(Artman-nap, Trafó, november 20.)

Kicsit egybe van a gyomrom, amikor a *Láthatatlan kapcsolat* című workshop kezdetén leveszem a cipőm és a táncszőnyegre lépek, mert nem erre készültem. De már a bevezető alatt, amikor körben ülve a nevünket mondjuk, és egyszerűen csak megérintjük a mellettünk levőt, oldódik a feszültség. Ez az első lépés, kinyúlni az ismeretlenbe - egy ismeretlen ember felé. És később sincs para, a légkör szabad és oldott, a foglalkozás során fokozatosan és jó ritmusban vezetnek be minket a mozgás rejtelseibe, úgy, hogy szinte már csak akkor ocsúdunk föl, amikor a legközepe vagyunk.